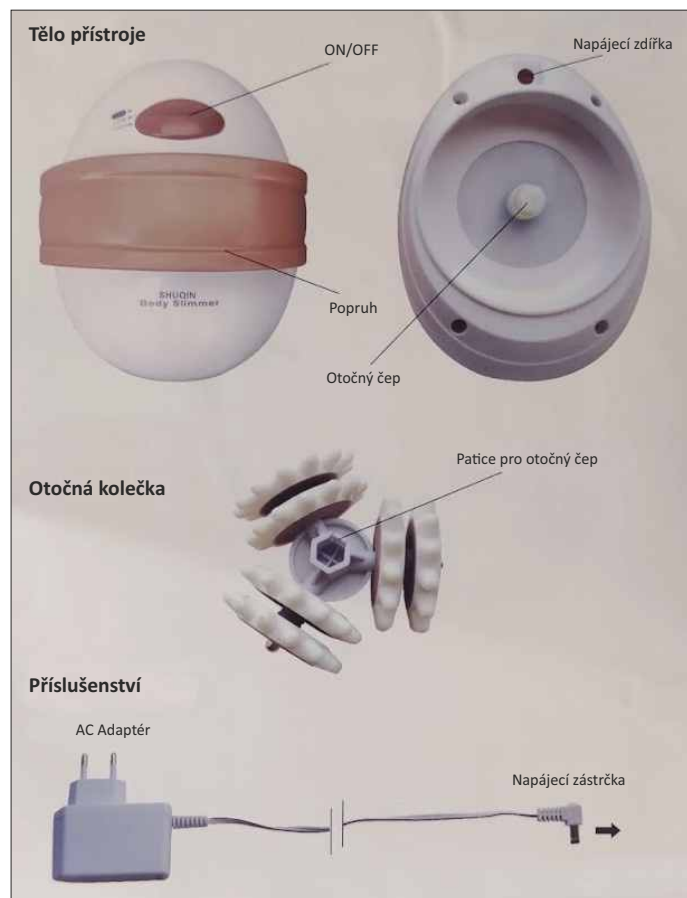


Masážní přístroj proti celulitidě

Model: SQ-100

EAN: 5907451306390

POPIS PŘÍSTROJE



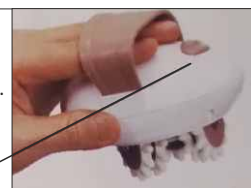
OPERACE

1. Připojte tělo přístroje k otočným kolečkům.

2. Zapojte napájecí adaptér do napájecí zdířky. Tlačítko ON/OFF mějte v poloze OFF.

3. Zapojte zástrčku adaptéru k síti.

4. Vložte ruku do popruhu jako na obrázku.



Prst by se měl dotýkat tlačítka ON/OFF

5. Stiskněte tlačítko ON/OFF (přepnutí z OFF na LOW)

Než se s přístrojem seznámíte, používejte režim LOW.

Jakmile s přístrojem naučíte pracovat, můžete používat režim HIGH.



6. Při používání se odkazujte na stranu s doporučenými směry masáže.

Přístroj můžete používat po celém těle - na každou část pouze 5 minut.

Masáž po celém těle zabere kolem 30 minut.

7. Po skončení masáže stiskněte tlačítko ON/OFF, dokud se přístroj nepřepne do OFF režimu. Potom přístroj odpojte od sítě.

Směry masáže

Oblast břicha

1. Držte chodidla na místě, pokrčte kolena a narovnejte se v pase.
2. Zadržte dech, břišní svaly se zatnou.
3. Masírujte přímým směrem od pupíku do stran. (viz obr.)

* Nepoužívejte krouživé pohyby.



Oblast kotník-stehno

1. Dejte chodidla k sobě a sedněte vzpřímeně.
2. Přístrojem masírujte pomalu od oblasti kotníku do vnitřní strany stehna.
3. Zastavte zhruba 30 sekund v horní-vnitřní části stehna.
4. Narovnejte nohu a masírujte krouživými pohyby v oblasti kolenního kloubu.
5. Následně pomalu masírujte vrchní část stehna.



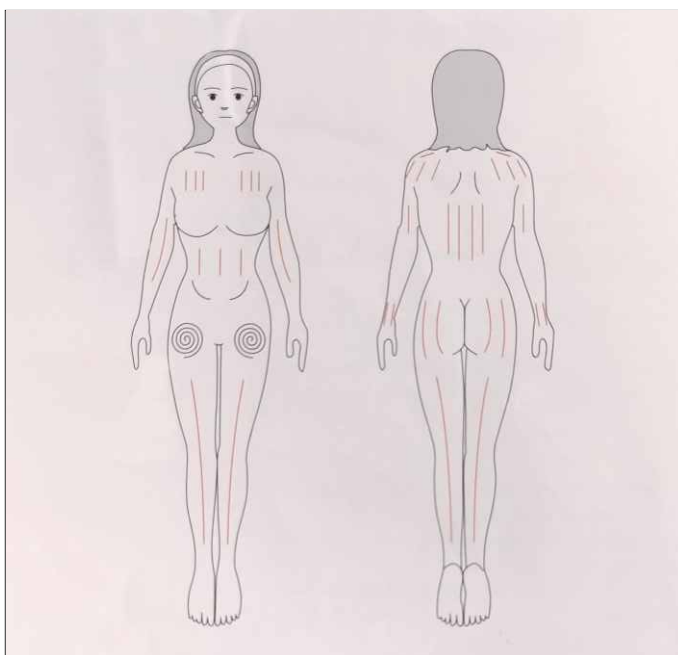
Oblast hýždě

1. Dejte nohy k sobě v mírném překřížení. (viz obr.)
2. Masírujte od horní strany vyčnívajícího stehna k hýždím.
3. Masírujte obě strany po dobu alespoň 3 minut.



Nepoužívejte přístroj v prodloužených intervalech. Vyvarujte se přílišnému tlaku.

Oblasti masáže



Každou část těla musí být masírována alespoň 5 minut. Vyhněte se oblasti srdce. Nepoužívejte přístroj na kosti. Přístroj není vodě-odolný, nepoužívejte ve vaně. Netřeste s přístrojem, aby se kolečka náhodou neodpojila a nerozbila. Jakmile připojíte kolečka k přístroji, netočte s nimi ručně.

Technické parametry:

Napětí: AC220-250V/60Hz

Příkon: 4.5 - 4.8W